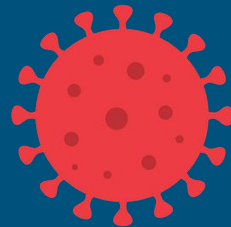
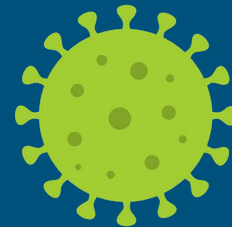
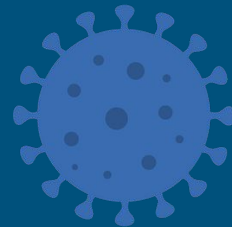


# PROTOCOL D'ACTUACIÓ COVID-19



---

**Protocol d'actuació davant la COVID-19 que han de conèixer i complir totes les patinadores, patinadors, equip tècnic i socis del Club Patinatge Artístic Olot, amb la finalitat d'adoptar les mesures de seguretat i higiene que permetin dur a terme la pràctica del patinatge amb seguretat**



# Abans de l'entrenament

---



- **A casa:** Control de temperatura, si aquesta supera els 37°C s'avisarà per grup de **Whatsapp** al delegat i s'informarà al club via **correu electrònic** i no s'assistirà a l'entrenament



- **A pistes:** Es forçarà la ventilació de les instal·lacions abans del canvi de grup

# Punt de trobada i recepció

---



- Si és possible, cal assistir a l'entrenament **15-20 minuts abans** amb la **roba adequada per entrenar** i la **mascareta posada**, tapant boca i nas



- El delegat esperarà el grup a l'exterior de les instal·lacions. Si és possible, **no s'accedirà de manera individual**
- Els grups seran **estables i permanents** i com a màxim 1 patinador per cada 2.5m<sup>2</sup>

# Entrades i sortides

---

- Les entrades i sortides seran esglaonades **evitant encreuaments entre els diferents grups**



- Durant el trajecte s'**evitarà tocar parets, portes i altres elements** de les instal·lacions

# Accés a les instal·lacions

---

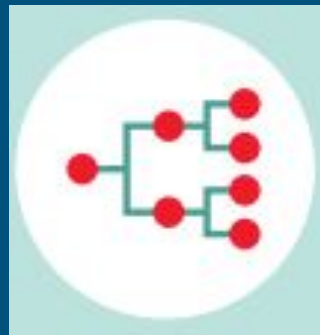
- Cal **desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic** abans d'accedir a les instal·lacions i a la sortida.
  
- La **mascareta s'ha de mantenir posada en tot moment**, fins al moment d'iniciar l'escalfament.



# Accés a les instal·lacions

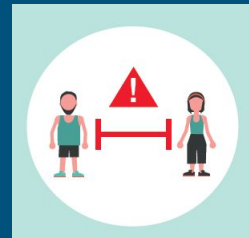
---

- El delegat del grup realitzarà un **registre d'assistència** a cada sessió d'entrenament per tal de garantir la traçabilitat en cas d'algun possible positiu



# Ubicació de grups i accés a pista

- S'habilitaran dues zones diferenciades (zona A o zona B) a cada pista per separar els diferents grups
  - Pista Gris: Pujant la rampa a mà dreta (A) i a mà esquerra (B)
  - Pista Blanca: Passadís abans de l'entrada a pista (A), un cop passada l'entrada a pista (B)
  - Pista Blava: A la paret lateral de la pista hi haurà les dues zones diferenciades (A i B)
  - Parquet: A prop de l'entrada (A), al fons del pavelló (B)
  - Pavelló firal: A prop de l'entrada (A), al fons del pavelló (B)



- Els patins es posaran a les zones habilitades respectant distàncies de seguretat de 1.5m



# Ubicació de grups i accés a pista

---

El fluxe de moviment serà el següent:

- El primer grup que arriba, ocuparà exclusivament la zona A (deixant la zona B totalment lliure) i un cop estigui a punt, entrarà a pista
- El pròxim grup (que arribarà 15 min de la seva hora d'entrenament mentre el primer grup està entrenant) ocuparà a la zona B (la zona A estarà ocupada) i s'esperarà a la seva zona
- Quan el primer grup acabi l'entrenament, abandonarà la pista i tornarà a la zona A
- Quan la pista estigui disponible, el pròxim grup ocuparà la pista
- La zona A quedarà lliure per al següent grup

# Accés a vestidors i WC

---

- **No es podrà accedir als vestidors** ni fer ús de les dutxes.  
NO S'HI PODEN GUARDAR ELS PATINS.
- Es podrà fer ús dels WC situats fora dels vestidors.
- S'haurà d'utilitzar la mascareta per desplaçar-se fins al WC i rentar-se les mans amb aigua i sabó a la sortida.



# Durant l'entrenament

- L'ampolla d'aigua ha de ser d'ús individual: **NO ES POT COMPARTIR**
- Per l'entrenament de físic s'haurà de portar una tovallola mida bany (per protegir les estores) i aquesta ha de ser també d'ús individual
- Sempre que sigui possible, els patinadors hauran d'**evitar el contacte físic durant l'entrenament**



# Durant l'entrenament

---

- Entrenadors i patinadors **respectaran les distàncies de seguretat de 1.5m**, sempre que sigui possible
- Els **entrenadors hauran de portar mascareta** i utilitzar un calçat diferent al del carrer en cas de no utilitzar patins.



# Neteja del material

---

- L'equip tècnic intentarà utilitzar el mínim material. En cas de fer-ne servir s'haurà de desinfectar abans de tornar-lo a endreçar
- El material es netejarà amb un esprai desinfectant que subministrarà el club



# Declaració de Responsabilitat

---



Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats, els **patinadors, delegats i l'equip tècnic**, han d'omplir la **declaració de responsabilitat** conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

A partir d'aquesta declaració els patinadors i els entrenadors han de comunicar al club qualsevol canvi en aquestes circumstàncies

# Responsable Covid-19 (RHS)

---

El club designa a la Gemma Juncà com a Responsable d'Higiene i Seguretat (RHS) que vetllarà pel compliment del Protocol i serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del Club i de la FCP.

El responsable ha rebut la formació sobre RHS proporcionada per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat física (SGEAF) i s'encarregarà de formar als entrenadors i tècnics en la normativa de prevenció.



# Com actuar davant un possible cas Covid-19

---

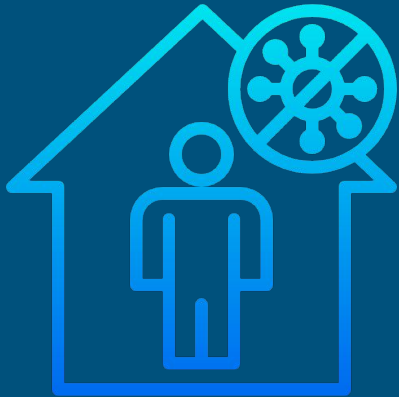


- Anar al **CAP de referència** o trucar al 061 (fora d'horari)
- Avisar al delegat via grup de **whatsapp**
- Avisar al club via **correu electrònic** [cpaolot@gmail.com](mailto:cpaolot@gmail.com) per tal d'informar al responsable RHS COVID 19

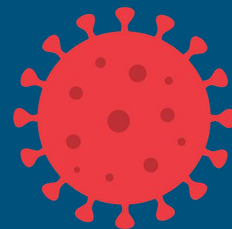
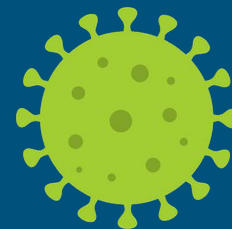
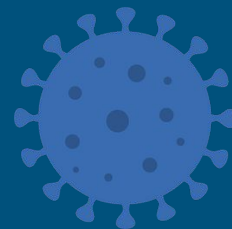


# Com actuar davant un possible cas Covid-19

---



- **El patinador NO assistirà a l'entrenament**
- El grup serà informat i s'estudiarà el cas, però probablement es deixi d'entrenar fins a conèixer les instruccions i directrius de les autoritats sanitàries que analitzaran cada possible cas



---

**Al CPA Olot volem adoptar les mesures  
necessàries per patinar amb seguretat**

**Gràcies per la vostra col·laboració**

**La Junta**